

## 千葉県バレーボール協会主催大会参加に関わる感染拡大防止について（参加者向け）

新型コロナウイルス感染症への対応について、関係機関の対応方針に即して、下記の感染防止策を実施いたしますので、引率責任者は感染拡大防止のため、下記の事項の指導を徹底してください。ご協力の程よろしくお願いいたします。

### (1) 大会参加時の対応について

- ① 生徒の大会参加に当たっては当専門部専用の「**参加同意書 兼 健康管理チェックシート**」を用いて、参加者本人、保護者から同意書を得てください。
- ② 大会参加予定者（生徒・スタッフ・大会役員・保護者）は大会当日の2週間前から「**参加同意書 兼 健康管理チェックシート**」を用いて体温を記録し、大会当日、氏名・連絡先を記入のうえ受付にて提出してください。
- ③ 大会当日の入場方法は会場の指示に従い、原則、次の対応をお願いします。  
\*開場の時間に対し集合が早すぎて近隣の迷惑にならないようにしてください。  
\*引率者と生徒が同時に来場→（手洗い・手指消毒）→「**参加同意書 兼 健康管理チェックシート**」を提出→体育館入場  
**※「参加同意書 兼 健康管理チェックシート」未提出者、体調不良者は入場できません。**
- ④ 参加者が以下の事項に該当する場合は参加校の責任において該当者の参加を見合わせてください。  
ア 体調がよくない場合（例：平熱を超える発熱・咳・咽頭痛・強いだるさ・息苦しさ・味覚、嗅覚の異常などの症状がある場合）  
イ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合  
ウ 7日以内の濃厚接触者である場合  
エ 過去7日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触者がある場合
- ⑤ 参加校は退館する際に「**参加同意書 兼 健康管理チェックシート**」を受け取り、大会後の感染発生時に備えて1ヶ月程度保管をしてください。
- ⑥ マスクは参加者が持参し、使用後はすべてのゴミとともに持ち帰ってください。  
※試合中、練習中以外はマスクを必ず着用してください。
- ⑦ **消毒用アルコール（手指用・用具用）は参加校が用意**し、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒や用具の消毒を実施させ、手拭き用のタオル等は各自持参させてください。
- ⑧ 他の参加者や役員等と密にならないよう注意してください。
- ⑨ 大会中に大きな声で会話等をしないようにしてください。
- ⑩ 競技前後のミーティング等においてもなるべく密は避けてください。
- ⑪ 感染拡大防止のため主催者が決めた措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。
- ⑫ 参加者が大会終了後1週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、下記連絡先に速やかに報告をしてください。

### (2) 熱中症予防対策

新型コロナウイルス感染症対策とあわせて、熱中症予防対策が必要になります。特に、マスクをつけてスポーツを行うと熱放散が妨げられることから、通常よりも熱中症のリスクが高くなります。くれぐれも無理のないよう慎重に、運動強度を調節し適宜休憩をとり、適切な水分補給を心がけてください。\*各セットにおいて（第3セットを除く）リードチームが13点に達した時に給水のためのタイムアウトを適用する。

### (3) 競技中の注意事項

プレー中も選手、スタッフ同士の接触機会を減らすよう、以下の点にご協力をお願いします。

- 1 試合前後、公式練習時においてもできるだけ密集、接触をさけること。
- 2 タッチ等の身体接触は極力避けること。
- 3 ネット際などで、相手に向けた状態での発声は控えること。
- 4 タオル、飲料水ボトル、アイシングバッグなどの共用は禁止とする。
- 5 試合におけるあいさつは握手はやめ、エンドライン上で一礼する。
- 6 ベンチスタッフ及びベンチメンバーはマスクを着用すること。
- 7 キャプテンや監督が記録席にてサインをする際にはマスクを着用し、各自の筆記用具を用いること。
- 8 試合終了後は使用したベンチの消毒を行い、速やかにベンチを空け、手洗い・手指消毒を行うこと。

### (4) 観戦の注意事項

応援についてはマスクを着用し、大声での声援をなるべく避けることや会話を控えること。また、応援者同士が密な状態にならないよう、各会場に応じて入場制限をおこない、間隔を空けるなどの対応もすることがあります。特に試合終了後の移動については、通路等、密になる可能性が高くなるため、移動の指示がある場合にはご協力ください。

### (5) 飲食等について

- 1 会場で昼食の飲食は禁止する。ただし、水分補給・補食は可とする。
- 2 飲食する前に、必ず手洗い・うがい・手指消毒をすること。
- 3 水分補給、補食については、指定された場所以外では行わず、周囲の人となるべく距離をとって対面は避け、会話は控えること。
- 4 食べきれなかったもの、飲みきれなかったもの等は必ず持ち帰ること。

### (6) トイレ・更衣場所の利用について

トイレ・更衣場所は特に三つの密が起りやすく、感染リスクが比較的高いと考えられるため、以下のことに注意すること。 ※各会場、トイレ内の複数の参加者が触れると考えられる場所(ドアノブ・水洗トイレのレバー等)については、こまめに消毒をお願いします。

- 1 手洗い後、手を拭くためのマイタオルを持参すること。
- 2 蓋付きの便器は蓋を閉めて汚物を流すこと。
- 3 更衣場所は指定された場所以外の使用は禁止する。
- 4 更衣場所では密にならないよう、なるべく間隔をあけて使用すること。

### (7) その他

・「参加同意書 兼 健康管理チェックシート」に関して

用紙は千葉県バレーボール協会中学校専門部 HP からダウンロードして必要部数をコピーしてご使用ください。

・競技運営に関して

- 1 記録席等も試合進行に支障が出ない範囲で距離を保つように設置します。ベンチはチームスタッフ・選手用として6席設置します。 ※会場によってはレイアウトを変更することもある。
- 2 試合球は複数個用意し、こまめに消毒・清掃を行って交換しながら使用します。
- 3 記録用の筆記用具は各自の物を使用する。審判を担当するチームはマスクを着用する。

【問い合わせ先】 千葉県バレーボール協会中学校専門部  
競技委員長 多賀 良貴(浦安市立高洲中学校) TEL 047(712)5533